

# ЦИФРОВА ТА ІНФОРМАЦІЙНА БЕЗПЕКА

Рекомендований перелік онлайн-курсів



2023

КЗ «ЗАПОРІЗЬКА ОБЛАСНА УНІВЕРСАЛЬНА НАУКОВА БІБЛІОТЕКА» ЗОР  
РЕГІОНАЛЬНИЙ КОНСУЛЬТАЦІЙНО-ТРЕНІНГОВИЙ ЦЕНТР

# Цифрова та інформаційна безпека

Рекомендований перелік онлайн-курсів



Запоріжжя

2023

УДК 004.056:316.77(083.13)

Ц75

**Цифрова та інформаційна безпека** : Рекомендований перелік онлайн-курсів / КЗ «ЗОУНБ» ЗОР, Регіон. консультаційно-тренінг. центр ; [уклад. Г. Мацієвська]. - Запоріжжя : [ЗОУНБ], 2023. – 15 с.

Перелік містить рекомендовані безкоштовні онлайн-курси для підвищення рівня цифрових компетентностей у питаннях цифрової та інформаційної безпеки, медіаграмотності та інформаційної гігієни. Кожен курс пропонує детальний опис та посилання для зручного доступу.

© Запорізька обласна універсальна наукова бібліотека, 2023.

© Г. Мацієвська, уклад., 2023.

# БЕЗПЕКА У ЦИФРОВОМУ СЕРЕДОВИЩІ

## ОСНОВИ КІБЕРГІЄНИ

Високий рівень комп'ютеризації вимагає дотримання певних правил поведінки для забезпечення себе та оточення від загроз в інформаційній сфері. Цей курс покликаний допомогти засвоїти базові принципи кібергієни та типові алгоритми дій у разі виявлення ознак інформаційних атак. Протягом навчання ви дізнаєтеся за допомогою реальних прикладів, як не стати жертвами зловмисників.

Дата створення: 2021 р.

[САЙТ](#) 

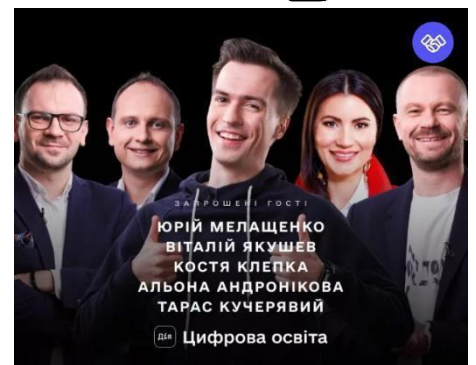


## КІБЕРНЯНІ

Світ навколо нас невпинно діджиталізується. Все більше часу ми проводимо у цифровому середовищі - сервіси для бізнесу та розваг, онлайн-кінотеатри та соцмережі, телемедицина та ігри, та ще багато іншого доступне у наших персональних комп'ютерах та смартфонах. Своїм помічникам-гаджетам та інтернет-сервісам ми доручаємо знати все більше чутливої інформації про нас, але не завжди розуміємо, з якими загрозами можемо зустрітися, бо злочинці та шахраї є не тільки у реальному світі. З цього курсу ви дізнаєтеся, як мінімізувати ризики втрати вашої приватної, чутливої інформації. Як попередити кібератаку або кібершахрайство та як швидко відновитися після них у випадку, якщо вони все ж таки сталися.

Дата створення: 2020 р.

[САЙТ](#) 



## ОБЕРЕЖНО! КІБЕРШАХРАЇ

Зі стрімким розвитком технологій та впровадженням їх у повсякденне життя дедалі більше конфіденційної інформації зберігається на мобільних пристроях. Кібершахрайство з сім-картою стає поширеною проблемою, адже жертвою може стати будь-хто — від звичайних громадян до власників компаній.

Під час курсу ви дізнаєтесь, як захиститися від дій зловмисників. Засвоїте покрокові інструкції для ефективного захисту своїх приватних даних. Дізнаєтесь про вдалі приклади боротьби з кібератаками.

Дата створення: 2021 р.

[САЙТ](#) 



## ЦИФРОВА БЕЗПЕКА ТА КОМУНІКАЦІЯ В ОНЛАЙНІ

Навички активного спілкування через соціальні мережі сьогодні потрібні кожному. Facebook, Twitter, YouTube та інші мережі вже давно вийшли за рамки особистого спілкування і є потужними комунікаційними платформами, які допомагають як побудувати власний бренд, так і бути віртуальним представництвом для державних, бізнесових, громадських організацій. Але при цьому варто не забувати про цифрову безпеку та вміло користуватися пристроями, які ви застосовуєте у такій комунікації.

У курсі об'єднані два напрями: спілкування в онлайні та цифрова безпека, аби ви могли навчитися ефективно комунікувати і водночас не ризикувати особистими даними.

Дата створення: 2018 р.



Цифрова безпека та комунікація в онлайні

## ПЕРСОНАЛЬНІ ДАНІ

Постійний розвиток цифрової трансформації та переведення більшості послуг в онлайн неминучі та потрібні! Проте важливо вміти захистити персональні дані, щоб отримувати від цього лише користь. Курс допоможе вам розібратися: що таке персональні дані, які права у вас є щодо захисту персональних даних, що таке політика приватності, як безпечно користуватися онлайн-послугами компаній, як користуватися соціальними мережами без шкоди для персональних даних та ін.

Дата створення: 2020 р.

[САЙТ](#) 



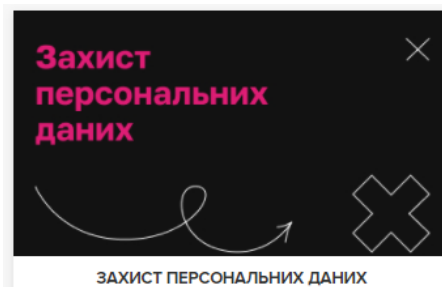
## ЗАХИСТ ПЕРСОНАЛЬНИХ ДАНИХ

Курс розроблено Уповноваженим Верховної Ради України з прав людини та Офісом Ради Європи в Україні в рамках Спільного проекту «Європейський Союз та Рада Європи працюють разом задля посилення операційної спроможності Офісу Омбудсмена у захисті прав людини» — у співпраці зі студією онлайн-освіти EdEra.

У цьому курсі ви дізнаєтеся: що таке персональні дані; хто і як може їх використовувати; на що ви підписуєтеся, коли ставите «хрестик» біля згоди на обробку персональних даних; як заперечити проти обробки персональних даних; інші корисні поради, які допоможуть захистити персональні дані.

Дата створення: 2021 р.

[САЙТ](#) 



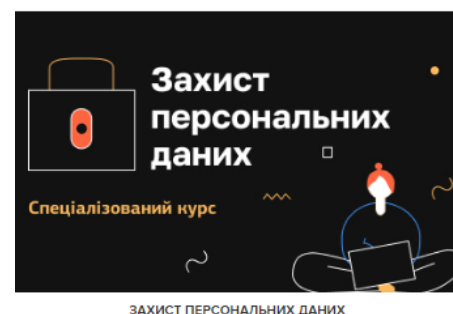


## ЗАХИСТ ПЕРСОНАЛЬНИХ ДАНИХ

Спеціалізований курс для державних службовців та осіб, які працюють з персональними даними. Курс розроблено Уповноваженим Верховної Ради України з прав людини та Офісом Ради Європи в Україні в рамках Спільного проекту «Європейський Союз та Рада Європи працюють разом задля посилення операційної спроможності Офісу Омбудсмена у захисті прав людини» — у співпраці зі студією онлайн-освіти EdEra.

Дата створення: 2021 р.

[САЙТ](#) 



ЗАХИСТ ПЕРСОНАЛЬНИХ ДАНИХ

## ЦИФРОВА БЕЗПЕКА ДЛЯ ГРОМАДСЬКИХ ОРГАНІЗАЦІЙ В УМОВАХ ВІЙНИ

Забезпечення цифрової безпеки – надзвичайно важливе завдання для громадських організацій.

Під час навчання на курсі ви отримаєте корисну інформацію, яка допоможе вам дізнатися про можливі загрози та способи їх уникнення. Розробники курсу не пропонують готових та простих рішень, однак після опанування навчальних матеріалів ви чітко знатимете, у якому напрямку рухатися та на що звертати увагу, працюючи над підвищенням рівня цифрової безпеки у вашій організації.

А ще обов'язково пройдіть невеличку гру «У пошуках коду» і допоможіть головному герою врятувати дані своєї організації. Всі, хто успішно завершить гру, отримає корисний бонус від авторів курсу.

Дата створення: 2023 р.

[САЙТ](#) 

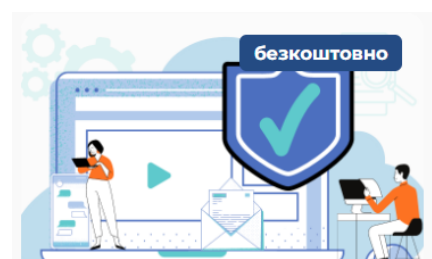


Цифрова безпека для громадських організацій в умовах війни

## ЦИФРОВА БЕЗПЕКА ЖУРНАЛІСТІВ ТА ІНШИХ ПРАЦІВНИКІВ МЕДІА

Курс покликаний навчити журналістів та інших працівників медіа основ цифрового захисту для активного використання набутих навичок у професійному житті. Захистити обліковий запис набагато простіше, ніж розбиратися з наслідками зловмисника видає себе за когось іншого й намагається виманити дані для авторизації або іншу конфіденційну інформацію. Ця атака досить дешева й дієва, тому її активно використовують стосовно журналістів. Надійний пароль, двофакторна авторизація, коректні налаштування безпеки, а

[САЙТ](#) 



Цифрова безпека журналістів та інших працівників медіа

також вміння розпізнавати фішинг – допоможуть зробити життя журналіста в мережі безпечнішим. А якщо злом все-таки стався, курс підкаже, до яких установ звернутися і які засоби правового захисту використати.

НА ЦЬОМУ КУРСІ ВИ:

Дізнаєтеся, які існують загрози цифровій безпеці, що таке фішинг і як не стати його жертвою, чи безпечні авторизовані додатки та довірені сервіси, чому переадресацію в пошті потрібно періодично перевіряти, що робити, якщо є вірогідність, що вас зламали. Ви також довідаєтесь, як попередити втрату інформації, захистити пристрої від дистанційного доступу, надійно видалити дані. Крім того, дізнаєтеся, як працює комунікація в мережі, як налаштувати месенджер, які проблеми зможуть вирішити VPN та чи справді такі небезпечні публічні Wi-Fi мережі.

Навчитися створювати надійні паролі, безпечно їх зберігати та відновлювати, коректно налаштовувати двофакторну авторизацію, обирати безпечні месенджери, досягати анонімності в мережі, дотримуватися алгоритму дій, якщо знайдете в мережі свого двійника або ж якщо стався витік ваших персональних даних тощо.

Дата створення: 2022 р.

---

## КІБЕРБЕЗПЕКА ДЛЯ ГО

Дізнайтеся більше про основи кібербезпеки та про безпечну комунікацію онлайн, захист персональних даних в інтернеті, підвищення приватності в умовах воєнного стану.


Ви довідаєтеся, яку інформацію добровільно передаєте стороннім сервісам та інтернету в цілому через налаштування вашого комп'ютера та браузерів, пошуковиків та соціальних мереж, і чому ці налаштування варто тримати під контролем.

У формі навчального серіалу ви дізнаєтеся про характеристики різних сервісів та платформ, якими користуєтеся щодень або почнете користуватися ними після цього курсу. Ви почуєте про програми, які допомагають створити безпечні паролі для ваших акаунтів, а також навчитесь захищати себе від інтернет-шахраїв.

Курс легкий у сприйнятті, проте пізнавальний — пройдіть разом із героями курсу всі лекції та практичні завдання, підсилюйте власну цифрову безпеку та цифрову безпеку своєї організації.

Дата створення: 2023 р.

[САЙТ](#) 



Кібербезпека для ГО ✔ 6 Годин

Курс про захист даних, налаштування месенджерів, пошуковиків і хмарних сервісів, та загалом — як дбати...

Видається сертифікат

## ЦИФРОВА БЕЗПЕКА НА ПЕРСОНАЛЬНОМУ РІВНІ

Донедавна проблема цифрової безпеки була актуальною лише для великих компаній та державних структур, а сьогодні вона стосується кожного з нас. У світі, де майже всі мають гаджети, підключені до інтернету, важливо знати, як забезпечити свою цифрову особистість, зменшити ризики витоку персональних даних та втрати цінної інформації.

Курс «Цифрова безпека на персональному рівні» – найкраща інвестиція часу та зусиль у вашу особисту безпеку в онлайн-середовищі. Під час навчання на курсі ви:

- докладно розглянете найпоширеніші цифрові загрози та дізнаєтеся, як на них правильно реагувати;
- проаналізуєте, які дані треба захищати та яким чином;
- з'ясуєте, у чому небезпека однакових паролів;
- отримаєте рекомендації, як створити надійні паролі та де їх зберігати;
- зрозумієте, чому електронна пошта – один із найважливіших цифрових активів кожного з нас;
- дізнаєтесь, як вибрати месенджер для спілкування і на які налаштування безпеки треба звернути увагу;
- визначите основні кроки захисту ваших пристроїв від фізичного доступу та інших загроз;
- отримаєте поради, де брати ліцензійне програмне забезпечення;
- довідаєтесь, як не втратити інформацію та які існують способи резервного копіювання даних;
- отримаєте практичний досвід у розв'язанні реальних безпекових інцидентів під час проходження захоплюючого кіберквесту "Місія: Особиста безпека".

На цьому курсі не буде складних формулювань чи незрозумілих технічних термінів. Авторка курсу познайомить вас з безпековими правилами легкою і доступною мовою, щоб кожен зміг комфортно інтегрувати їх у повсякденне життя.

Дата створення: 2023 р.

[САЙТ](#)



Цифрова безпека на  
персональному рівні



### ПОСІБНИК З ЄВРОПЕЙСЬКОГО ПРАВА У СФЕРІ ЗАХИСТУ ПЕРСОНАЛЬНИХ ДАНИХ

Посібник з європейського права у сфері захисту персональних даних : посібник / [Агенція Європейського Союзу з питань основоположних прав ; Рада Європи – Європейський суд з прав людини]. – [Київ : К.І.С., 2015]. – 216 с.

Посібник створено Агентством Європейського Союзу з питань основоположних прав (FRA) та Радою Європи спільно з Секретаріатом Європейського суду з прав людини та Європейським інспектором із захисту даних. Переклад українською здійснив Спільний проєкт «Європейський Союз та Рада Європи працюють разом задля посилення операційної спроможності Омбудсмена у захисті прав людини».

Мета цього посібника – підвищення обізнаності та розширення знань щодо правил захисту персональних даних, особливо правників, що не є фахівцями в цій сфері, але мають справу з питаннями захисту персональних даних у своїй роботі. Посібник стане корисним для адвокатів, суддів, представників інших юридичних професій, а також працівників інших органів, в тому числі й громадських організацій, перед якими можуть постати правові питання, пов'язані із захистом персональних даних.



[Завантажити](#)

### СТАНДАРТИ ЗАХИСТУ ПЕРСОНАЛЬНИХ ДАНИХ У СОЦІАЛЬНІЙ СФЕРІ

Бем М. В. Стандарти захисту персональних даних в соціальній сфері / М. В. Бем., І. М. Городиський. – Львів : [б.в.], 2018. - 110 с.

Одним із актуальних питань, яке потребує особливої уваги, є питання захисту персональних даних осіб, що отримують соціальну допомогу та захист від держави. Події останніх років по всьому світу постійно доводять, які великі ризики несе недобросовісна обробка персональних даних. Цей посібник має на меті показати способи та шляхи здійснення належної обробки та захисту персональних даних державними органами, які здійснюють діяльність в сфері соціального захисту, а також принципи і стандарти, на яких має ґрунтуватися робота з обробки та захисту. При його підготовці автори виходили з національного законодавства та європейських стандартів захисту персональних даних, в тому числі новому Регламенту ЄС щодо захисту персональних даних, який вступив в дію 25 травня 2018 р.



Посібник може бути корисним працівникам органів та установ соціального захисту в Україні усіх рівнів, громадським активістам, які працюють в сфері соціального захисту вразливих осіб та усім, хто цікавиться захистом персональних даних в Україні.

[Завантажити](#)

---

## ЗАХИСТ ПЕРСОНАЛЬНИХ ДАНИХ: ПРАВОВЕ РЕГУЛЮВАННЯ ТА ПРАКТИЧНІ АСПЕКТИ

Захист персональних даних: правове регулювання та практичні аспекти : науково-практичний посібник / [М. В. Бем, І. М. Городиський, Г. Саттон, О. М. Родіоненко]. – [Київ : К.І.С., 2015]. – 220 с.

Посібник складено за програмою навчального курсу «Захист персональних даних: правове регулювання та практичні аспекти», що спрямований на підвищення рівня обізнаності щодо регулювання захисту персональних даних та процесу їх обробки в Україні. У посібнику викладені основні юридичні інструменти регулювання захисту персональних даних та порядок і процедури їх застосування.

[Завантажити](#)



## МЕДІАГРАМОТНІСТЬ У ЧАСИ ПАНДЕМІЇ

Пандемія COVID-19 дає світові багато уроків. Зокрема демонструє, якою у буквальному сенсі небезпечною для життя може бути дезінформація і як швидко вона поширюється. Інформаційні гіганти, такі як Фейсбук, об'єднуються із фактчекерами, щоб дати відсіч фейкам і неперевіреним інформації. Проте не менш важлива особиста інформаційна гігієна, а саме вміння самостійно аналізувати отриману інформацію. Під час курсу ви дізнаєтеся, як відрізнити фейки від фактів, які існують ресурси для перевірки візуального контенту, які слова в новинному повідомленні мають насторожити та як не потрапити на гачок маніпуляторів.

Дата створення: 2021 р.

[САЙТ](#) 



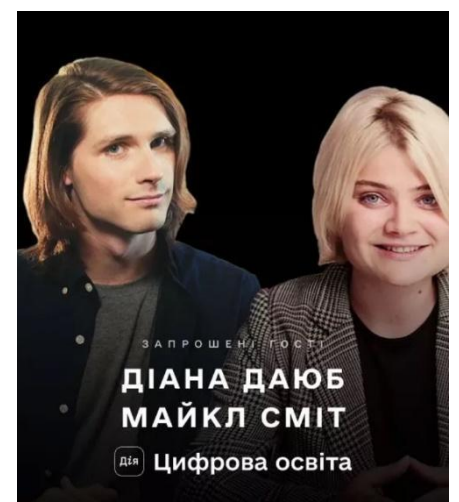
## VERY VERIFIED: ОНЛАЙН-КУРС З МЕДІАГРАМОТНОСТІ

Маніпулятивний контент та дезінформація надто поширені в сучасному інформаційному середовищі. Як небезпечний, але дієвий вірус, така інформація націлена на ураження великої кількості людей. Very Verified розроблений як відповідь та вакцинація проти вірусу дезінформації і надає практичні навички медійної та інформаційної грамотності, які можуть стати частиною нашого насиченого життя.

Повна версія курсу, яка містить відео, статті та інтерактивні завдання: <https://verified.ed-era.com/ua>

Дата створення: 2019 р.

[САЙТ](#) 



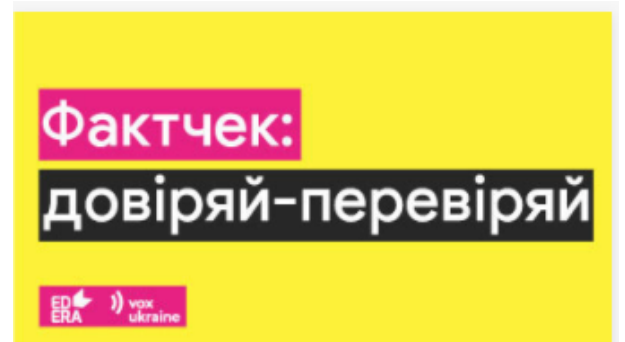
## ФАКТЧЕК: ДОВІРЯЙ-ПЕРЕВІРЯЙ

Втомилися від інтернет-фейків, маніпуляцій ЗМІ та брехні політиків? Хочете навчитися відрізнити брехню від правди у новинах, дописах на Facebook та відео в YouTube? Не знаєте, яким ЗМІ та експертам довіряти?

Проект VoxCheck та EdEra створили онлайн-курс «Фактчек: довіряй-перевіряй» саме для тих, хто хоче споживати тільки правдиву інформацію і не потрапляти у пастку фейків та міфів.

Дата створення: 2018 р.

[САЙТ](#) 



## ДЕЗІНФОРМАЦІЯ: ВИДИ, ІНСТРУМЕНТИ ТА СПОСОБИ ЗАХИСТУ

[САЙТ](#) 

Все частіше ми звертаємо увагу на таке явище, як «дезінформація» і давно вже знаємо, що воно стало невід'ємною частиною нашого інформаційного простору. Кількість держав, які використовують дезінформаційні кампанії, постійно зростає, а інформаційні маніпуляції перетворились на зброю цілих країн, що використовують її для збереження власних режимів і впливу на інші держави – підриву їхньої стійкості та навіть втручання у вибори.

Як дезінформація може впливати на суспільства та до яких наслідків це призводить? Що таке дезінформація та чи не нове це модне слово на позначення давно відомої пропаганди? Як можна розпізнавати дезінформацію та чи можливо сьогодні захистити себе від неї? Саме для того, аби дати відповіді на ці запитання, і був створений цей курс.

Дата створення: 2021 р.



Дезінформація: види,  
інструменти та способи  
захисту

## ІНФОРМАЦІЙНА ГІГІЄНА.

[САЙТ](#) 

### ЯК РОЗПІЗНАТИ БРЕХНЮ В СОЦМЕРЕЖАХ, В ІНТЕРНЕТІ ТА НА ТЕЛЕБАЧЕННІ

Як часто вам здається, що вас дурять в інтернеті? Як часто ви усвідомлюєте, що це маніпуляція чи шахрайство, але не розумієте, навіщо й кому вони потрібні?

Facebook-тест “Який святий тобою опікується”, повідомлення “Завтра Viber стане платним — перешли це далі, і для тебе він залишиться безкоштовним”, прохання “Поставте плюстик у коментарях, і ми перерахуємо 1 цент на лікування раку” та ще тисячі інших варіантів дописів, що мають одну мету — обдурити вас.

На цьому курсі ви зрозумієте, як не потрапити на гачок маніпуляторів в інтернеті, у соцмережах та онлайн-ЗМІ. А ще ці знання допоможуть пояснити рідним та колегам, які небезпеки чатують на них в онлайні.

Дата створення: 2021 р.



Інформаційна гігієна. Як  
розпізнати брехню в  
соцмережах, в інтернеті  
та на телебаченні

## ІНФОРМАЦІЙНА ГІГІЄНА ПІД ЧАС ВІЙНИ

Українці думають, що досконало знають методи російської пропаганди. Але «розп'яті хлопчики» залишились у минулому. Нині використовується витонченіша інформаційна зброя. Відшукати болісну тему, сформувати у суспільстві протилежні позиції, знайти людей, які їх поділяють, та підбурювати їх один проти одного.

Для цього у країни-терориста є безліч інструментів: соціальні мережі, іноземні медіа, «хороші рускі», блогери-інсайдери, ІПСО та багато інших. Такі терміни, як «інформаційна війна», «спеціальні психологічні операції», «пропаганда» чули всі. Але далеко не всі розуміють, як самих українців використовують для цих процесів та як наша поведінка ненавмисно стає допоміжним інструментом для ворога.

Як розібратися та не потонути в цьому болоті російської пропаганди? Про це ви дізнаєтесь у межах курсу «Інформаційна гігієна під час війни» на сучасних та актуальних для України прикладах.

Курс буде корисним тим, хто хоче самостійно розібратися у методах російської пропаганди та зрозуміти, як не наступити на інформаційні міни ворога, а також для тих, хто хоче зрозуміло та просто пояснити рідним шкідливість певної інформації.

Дата створення: 2022 р.

[САЙТ](#) 



## МЕДІАГРАМОТНІСТЬ: ПРАКТИЧНІ НАВИЧКИ

Авторська розробка відомого політолога, викладача, автора досліджень гібридної війни Євгена Магди. Курс присвячений медіаграмотності та головним викликам сучасного світу – дезінформації та фейкам.

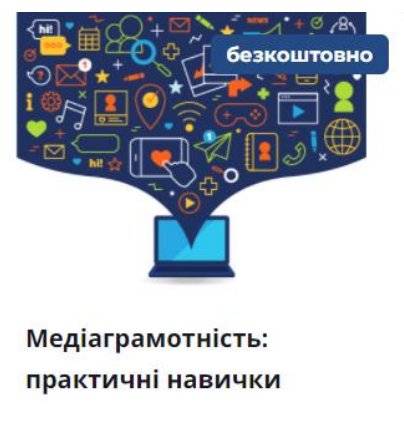
Мета курсу – надати слухачам зручній інструментарій для вивчення медіаграмотності заради втілення його принципів та засад в українському суспільстві.

У цьому курсі ви дізнаєтесь:

- ✓ Що таке інформація і за якими законами вона розвивається? Якими є наслідки інформатизації?
- ✓ Чи можна регулювати інформаційний потік в сучасному світі?
- ✓ Яким є вплив дезінформації? Як працюють основні методи дезінформування?
- ✓ Чим загрожує дегуманізація?
- ✓ На якій глибині інформаційного океану починають загрозувати фейки?
- ✓ Що сприяє поширенню фейків? Чому вплив фейків є потужним та як навчитися їх розпізнавати?
- ✓ Значення медіаграмотності у сучасному світі.

Дата створення: 2018 р.

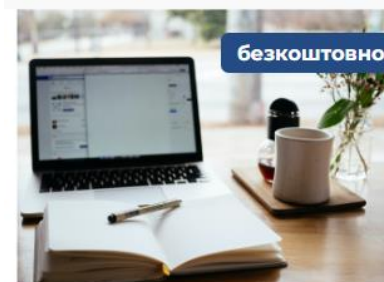
[САЙТ](#) 







Уміти відрізнити правду від брехні в нинішньому світі – навичка вкрай необхідна, адже ми з вами живемо в часи справжнісінької навали різноманітної інформації. Вона сиплеться на нас практично з усіх шпарин. А в час війни медіаграмотність необхідна – без жодних перебільшень – для захисту свого життя. Адже підлий і підступний ворог веде проти нас війну не лише на полі бою, він намагається вразити нас в інформаційному просторі. Його завдання: поширити зневіру, підірвати підтримку партнерів, посіяти паніку, створити в кожного українця враження, що війну ми програємо або й уже програли.



Медіаграмотність: як не піддаватися маніпуляціям?

Медіаграмотність — саме та навичка, що може убезпечити нас від цих негативних впливів. З перших днів повномасштабного вторгнення українці проявили надзвичайну стійкість і виступили єдиним інформаційним фронтом проти держави-агресора. Проте ми відточуємо свою майстерність відбивати ворожу пропаганду та дезінформацію, а ворог так само вдосконалює свої методи. Саме тому надзвичайно важливо постійно прокачувати свої навички – щоб бути в курсі всього нового. Адже ворог хитрий і вигадливий – весь час намагається знайти слабе місце. Застати нас зненацька. Вразити нас там, де ми цього не очікуємо.

НА ЦЬОМУ КУРСІ ВИ:

- дізнаєтеся, чому і як медіаграмотність допомагає в ухваленні найкращих рішень;
- ознайомитеся з найкращими практиками для розвитку рівня критичного мислення;
- опануєте алгоритм перевірки якості контенту українських та закордонних медіа;
- навчитесь досліджувати експертність авторів, джерел інформації, зокрема телеграм-каналів;
- засвоїте цифрові інструменти для швидкої та ефективної перевірки достовірності фото та відео;
- ознайомитеся з ключовими нарративами й тактиками російської пропаганди, аби протидіяти їм;
- навчитесь визначати маніпулятивний медіаконтент, розрізняти дезінформацію, шкідливі пропагандистські нарративи;
- дізнаєтеся, як самостійно створювати якісний контент та уникати блокувань у соцмережах.

Дата створення: 2022 р.

## ІНФОРМАЦІЙНІ ОПЕРАЦІЇ ПІД ЧАС ВІЙНИ: ЯК РОЗПІЗНАТИ ТА ВБЕРЕГТИСЯ?

[САЙТ](#) 

Курс навчить розпізнавати російські інформаційні атаки в українському інфопросторі та як мінімізувати їхній вплив.

Навесні 2022 року росія змінила свої інструменти пропаганди та маніпуляцій. Зараз в хід ідуть «хороші росіяни», блогери-інсайдери, російські опозиційні медіа, «корисні ідіоти», ворожки та псевдоексперти. Тож важливо проаналізувати інструменти, що запускає російська пропаганда для зміни нашого мислення та поведінки.

На курсі ви ознайомитеся також із тим, які прийоми в соцмережах застосовують для маніпулювання нами. Зокрема, довідаєтесь, як інформаційні терористи використовують для цього додатки, що ними українці активно користуються: фейсбук, ютуб і телеграм.

А ще поговоримо про новини, джерела (не)достовірної інформації, іноземні медіа та багато іншого.

Дата створення: 2023 р.



Інформаційні операції під час війни: як розпізнати та вберегтися?

6 Годин

Цей курс – про те, як критично сприймати інформацію, розпізнавати, де нами найчастіше маніпулюють, та...

## VERY VERIFIED: ОНЛАЙН-КУРС З МЕДІАГРАМОТНОСТІ

[САЙТ](#) 

Як часто Ви перевіряєте свою стрічку у Facebook та обговорюєте новини з друзями? Ми отримуємо регулярні оновлення та сповіщення звідусіль — месенджери, електронна пошта, медіа. «Бути в курсі» — модно, тож ми намагаємось охопити якомога більше інформації. Однак інформація може бути оманливою та перевантажувати наш мозок.

# VERY VERIFIED

онлайн-курс  
з медіаграмотності

ПІДПИСАТИСЯ



Як ранкова кава бадьорить нас, так критичне мислення допомагає нам бути зосередженими та пильними. Кава стала щоденним ритуалом для багатьох із нас. Таким самим ритуалом повинна стати й медіаграмотність.

«Very Verified: онлайн-курс з медіаграмотності» пояснює, як орієнтуватися в інформації довкола та як розпізнавати дезінформацію та пропаганду.

Дата створення: 2019 р.

## ХЕЙТ ПІД ЧАС ПАНДЕМІЇ

[САЙТ](#)

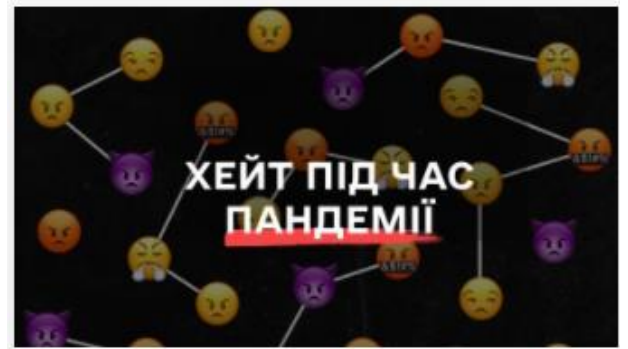


Онлайн-курс із протидії мові ворожнечі в інтернеті. Ти зрозумієш, як маніпулювали твоїми емоціями під час карантину. І зрозумієш, що можна зробити, щоб не опублікувати черговий злісний коментар чи пост.

Цей онлайн-курс розробили, щоб ти:

- зрозумів/-ла, до чого можуть призвести негативні коментарі думок та рішень інших людей;
- навчився/-лася самостійно зупиняти потік хейту стосовно себе чи інших;
- міг/могла впоратись із особистими негативними емоціями щодо інформації в інтернеті.

Дата створення: 2020 р.





Регіональний консультаційно-тренінговий центр  
Запорізька обласна універсальна наукова бібліотека  
м. Запоріжжя, просп. Соборний 142, каб. 69  
Тел.: (096) 215-10-90, [rctc.zounb@gmail.com](mailto:rctc.zounb@gmail.com)  
<https://www.facebook.com/groups/rctcZOUNB>